

CLIPPING - DOKUMENTATION

Beauty Forum Medical

Fachzeitschrift

06.08.2020

Neue Serie „Gesundes Leben“

In insgesamt 20 Folgen der Serie „Gesundes Leben“ geht es in den neuen TV-Wartezimmer-Filmen um die Themenblöcke gesunder Schlaf, gesunde Pflanzenkraft sowie Stressabbau. Die im Rahmenprogramm von TV-Wartezimmer abwechselnd ausgestrahlten Filme reichen von „Atempause“ über „Entspannung bei Stress“ und „Schlafposition“ bis hin zu „Essen und Trinken“, „Kurkuma“ oder „Löwenzahn“. | www.tv-wartezimmer.de



Für einen gesunden Schlaf beleuchtet die Serie Themen wie Schlafumgebung, Schlafposition oder Einschlafrituale.