

CLIPPING - DOKUMENTATION

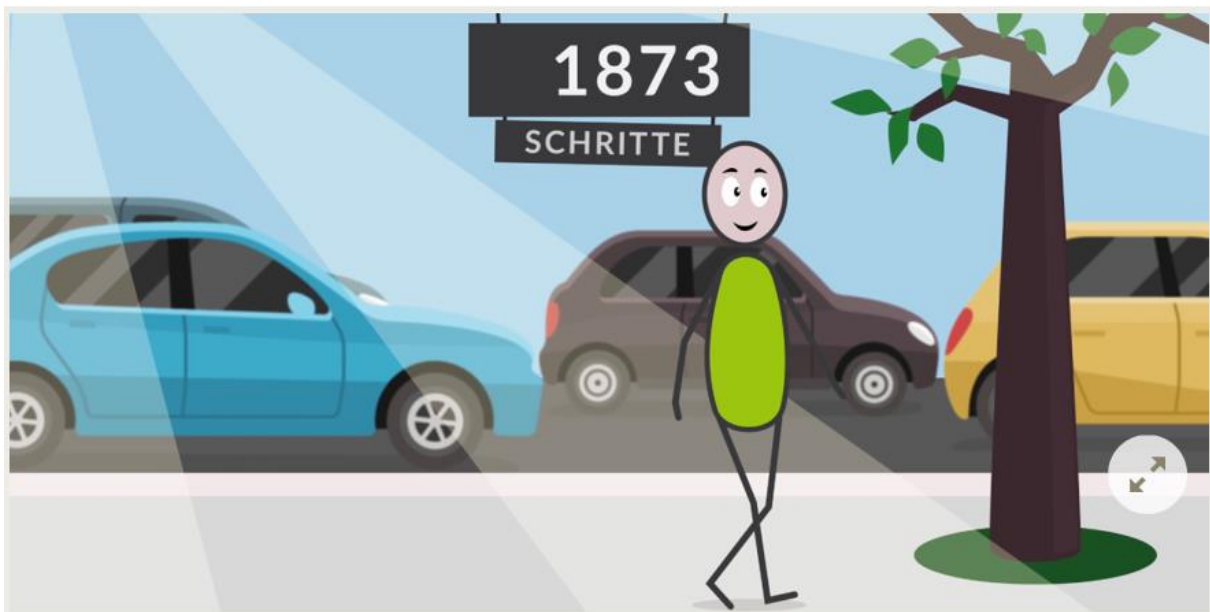
Deutsche Zeitschrift für Sport Medizin

22.09.2020

<https://www.zeitschrift-sportmedizin.de/dzsm-mitteilungen/dgsp-und-partner-veroeffentlichen-motivationsclip-zur-bewegungsfoerderung/>

22. September 2020

DGSP und Partner veröffentlichen Motivationsclip zur Bewegungsförderung



Die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. und der Sportärzteebund Nordrhein haben mit den drei Partnern diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, der Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft und dem Diabetesnetz Deutschland einen Motivationsclip zur Bewegungsförderung gestartet. Der als Animationsfilm aufbereitete Clip wendet sich an die breite Bevölkerung und soll ein Bewusstsein dafür schaffen, dass bereits zehn Minuten mehr Bewegung am Tag eine positive Wirkung auf den Körperfettanteil, den Blutdruck sowie die Blutzuckerwerte haben können.

Die Idee zum Clip kam von DGSP-Vizepräsidentin und Vorsitzende des Sportärzteebundes Nordrhein, Prof. Dr. med. Dr. sportwiss. Christine Joisten. Sie weist auf die Wichtigkeit von Bewegung im Alltag hin: „Mit Alltagsbewegung wird jeder Tag zu einem guten Tag! Denn es muss nicht immer Sport sein, sondern bereits 1.000 Schritte wirken sich positiv auf Blutdruck und Blutzuckerwerte aus! Wir möchten mit diesem Clip zeigen, wie einfach ein Einstieg sein kann.“

„Bewegungsmangel ist in Deutschland schicht- und altersübergreifend weit verbreitet und trägt dazu bei, dass Adipositas, Diabetes mellitus Typ 2 und andere nichtübertragbare Krankheiten weiter zunehmen. Nur jeder 5. Erwachsene und nur jedes 4. Kind/Jugendlicher bewegt sich die empfohlenen 60 Min. am Tag. Die Menschen in Deutschland sitzen zu viel, im Durchschnitt 7,5 Stunden pro Tag. Das wollen wir ändern!“, sagt Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe.

„Der Animationsfilm zeigt, wie wir gemeinsam wichtige Schritte gehen können, um die Ziele der Aufklärungs- und Kommunikationsstrategie zu Diabetes mellitus zu erreichen. Wir freuen uns sehr über das Engagement der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. und des Sportärztebunds Nordrhein“, sagt Bernhard Kulzer, stellvertretender Sprecher für das „Diabetesnetz Deutschland – gemeinsam gesünder“.

Der visuelle Part des Clips wurde vom langjährigen DGSP-Kooperationspartner TV-Wartezimmer® produziert. „Seit 2011 ist die DGSP unser Kooperationspartner und das Format ‚DGSP-NEWS‘ ist fast von Anfang an ein wesentlicher Bestandteil unserer Kooperation“, erklärt Markus Spamer, Gründer und Geschäftsführer von TV-Wartezimmer. Die Audiospur hat DGSP-Geschäftsstellenleiter Daniel Schmidt vertont, der neben einer journalistischen auch über eine Studiosprecher- und Radiomoderatorenausbildung verfügt.

Neben der Veröffentlichung in den gängigen sozialen Netzwerken können Patient*innen den Videoclip auch im Praxisfernsehen auf TV-Wartezimmer sehen, sowie sich unter <http://1000mehr.dgsp.de> mehr Informationen holen.

